71 GRAMÁTICAS DEL SOLTAR:
UNA ÉTICA ECOLÓGICA DE LA
INTERDEPENDENCIA
Cristian Moyano

61 LA LEVEDAD DEL
INSTANTE
Dokushō Villalba

76 CONVERSACIÓN CON
Antoni Bolinches

54 LA APOPTOSIS CELULAR.
O CUANDO LA VIDA SABE EL
MOMENTO DE DEJAR IR
Antoni París

86 LA MEDICINA CHINA Y LA
SABIDURÍA DEL METAL
Lucas Lagomanzini

50 EL RETO DE SOLTAR EL PASADO
Xavier Guix

93 HO'OPONOPONO:
EL CAMINO MÁS FÁCIL PARA
SOLTAR Y VOLVER A LA PAZ
Mabel Katz

45 MORIRÁS... (¡PERO ERES INMORTAL!)
Àlex Gómez-Marín

28 CONVERSACIÓN CON
Enrique Martínez y Mónica Cavallé

101 EMDR. LA TERAPIA
QUE ENSEÑA AL
CUERPO A DEJAR IR

136 UN TOQUE
DE HUMOR

23 EL LENGUAJE OCULTO DEL
CUERPO: CUANDO LA EMOCIÓN
NO ENCUENTRA SALIDA
Sergio Mejía

130 RITUALES
CON CALMA

138 ¿SEGUIMOS
INDAGANDO?

109 PRANAYAMA:
CONTROLAR LA
RESPIRACIÓN

140 COLABORADORES

20 VERSOS

128 OBRA DE ARTE

112 MISCELÁNEA:
TRADICIONES QUE SUELTAN

10 PRESENTACIÓN

125 PARÁBOLA SUFÍ:
EL CUENTO DE LAS ARENAS