

RETIRO DE SILENCIO EN VERANO “PRESENCIA, QUIETUD Y CONDICIONES DE CRECIMIENTO”

ENRIQUE MARTINEZ
LOZANO &
ANA MARIA DE LAS HERAS

FECHA: 30 de Julio al 2 de AGOSTO
de 2026

LUGAR: [Centro AIN- KARIM
compañía de Maria – HARO.](#)



[\(Haz clic aquí y te sale la
ubicación en Google maps\)](#)



El estado de presencia consciente —experimentado como quietud y ecuanimidad— constituye nuestro estado natural, aunque en ocasiones vivamos ignorantes de ello. El tiempo de retiro es una oportunidad para entrenarnos a vivir —todo retiro es un entrenamiento para la vida cotidiana— en estado de presencia.

El agricultor tiene ante sí cuatro tareas: arar el campo, plantar las semillas, regarlas y abonarlas. Sin embargo, no tiene la facultad ni el poder de ordenar que el grano salga hoy, que crezca mañana o que madure pasado mañana. Solo cuando es su momento, el grano sale, crece y madura.

Al crecer en comprensión, surgen la sabiduría y la compasión, matrices de todas las virtudes: la aceptación, el discernimiento, el no-juicio, el perdón, la gratitud... Por medio de la autoindagación y de prácticas de silencio, con ayuda de algún marco teórico, nos entrenaremos en las tareas que se hallan a nuestro alcance.

PRECIO.

- 356€ (Casa de acogida 186€. Sesiones 170€)
- SE ABONARÁ A LA LLEGADA.

MENÚ.

Hay posibilidad de menú ovolactovegetariano. Puedes escogerlo en el formulario de inscripción.

HABITACIÓN.

Las habitaciones son individuales con baño y están con sábanas y toallas.

MATERIAL.

Llevar lo que necesitéis para estar cómodas en la sala: banquito, cojines, esterilla, mantitas.... hay sillas allí.

LLEGADA Y SALIDA.

Llegada: día 30 de Julio:

- Recepción desde las 17:00 a 18:30 de la tarde. El pago se hace en recepción.
- Comienzo del retiro 19:00.

Salida: día 2 de agosto:

- El encuentro acaba el día 2 de agosto tras la comida.

INSCRIPCIÓN: A partir de las 09:00 del día 18 de Mayo
HAZ CLICK AQUÍ Y RELLENA EL FORMULARIO

PARA MÁS INFORMACIÓN Jesus Maria Mata



jesusmarimata@yahoo.es haciendo clic aquí se te abre el correo



[Whatsapp: 669 132 900](https://www.whatsapp.com/chat?phone=669132900) haciendo clic aquí se te abre el whatsapp