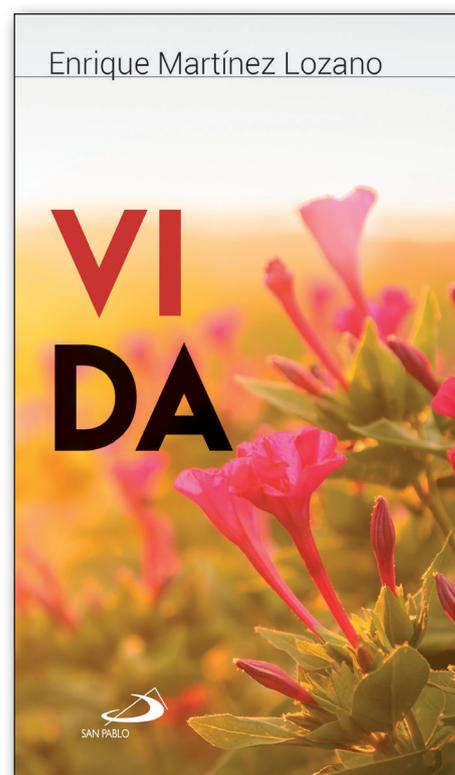


Enrique Martínez Lozano  
**Vida**



Miremos donde miremos, no veremos sino vida. Vida es aquello que nuestra mente etiqueta como «sublime», y vida es el minúsculo y terrorífico virus que ha puesto en jaque a la población mundial. Nosotros mismos *somos vida*. No personas que *tienen* vida, sino la misma y única vida, experimentándose temporalmente en una persona concreta. Estas páginas quieren ofrecer algunas *claves que nos ayuden a vivir*, claves con las que acoger todo lo que nos ocurre –crisis incluidas– como oportunidad para crecer en consciencia de lo que somos, resituarnos con presteza ante cualquier dificultad y favorecer el despliegue de la misma vida. El libro se divide en tres capítulos, que invitan a *sentir la vida*, a comprender vivencialmente lo que somos –que nos lleva a reconocer que, hablando con propiedad, *no vivimos, sino que somos vividos*–, y a reflexionar sobre lo que el autor considera la actitud ajustada o sabia: «*lo que viene, conviene*». En síntesis, el libro quiere ser un canto a la vida y una *llamada a vivir*, reconociéndonos en nuestra identidad profunda.

**Enrique Martínez Lozano** es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Desde hace unos años vive en Navarra. En su trabajo, asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no-dual de cognición. Autor de más de veinte libros (entre ellos, *Presencia*, que inauguró la colección Adentro), todos ellos persiguen un mismo objetivo: crecer en comprensión para vivir lo que somos.  
[www.enriquemartinezlozano.com](http://www.enriquemartinezlozano.com)

**Colección**  
Adentro, 15

**Materia**  
Espiritualidad /  
Interioridad

**Tema**  
La comprensión e  
interiorización de la vida

**Destinatarios**  
Todos los públicos

**Encuadernación**  
Rústica

**Formato**  
11,5 x 19,5 cm

**Páginas**  
128

**PVP**  
9,95 € (9,57 € sin IVA)

Código Thema: QRM; QRVK  
Código BIC: HRCS

9788428559140

